

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Мозаика 60(УФА); 134,04	60	2,17	4,60	7,01	78,29	0,02	3,31			5,30		4,01	0,20	
Плов из филе птицы 220У(**); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		28,26	31,45	121,09	874,85	0,56	20,66			108,06		107,11	6,06	69,57
Обед младшие														
Суп кудрявый 200(**); 3,5	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Чикенбол с молочным соусом90филе; 8,21	90	18,66	11,13	9,30	214,11	0,08	0,36			19,68			1,61	
Макаронные изделия отварные 150/5; 227	150	5,50	3,92	32,83	191,68	0,06		22,50	0,84	9,42		7,56	0,77	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		32,90	19,41	102,69	720,19	0,35	7,18	22,50	0,84	46,43		23,96	5,10	90,22

Начальник ОДП _____